



香港高齡教育工作者聯誼會 會訊

HONG KONG SENIOR EDUCATION WORKERS ASSOCIATION LIMITED

2013年03月11日出版

第162期

香港九龍油麻地砵蘭街62-66號昌威大廈2字樓 電話：(852)2782 6065 圖文傳真：(852)2782 6185 網址：//www.sew.com.hk 電郵：hkeic1985@yahoo.com.hk

本會敬聘李焯芬教授為我會名譽會長

本會理事會一致通過，敦聘李焯芬教授為我會名譽會長。

李焯芬教授是著名專業地質工程師及水利專家，曾參與多個核電站、大壩及基礎設施的建設，當中包括著名的三峽工程。他曾任香港大學副校長，現任香港大學專業進修學院院長及香港大學土木工程系講座教授；他同時兼任香港中華文化促進中心理事會主席、香港大學饒宗頤學術館館長、香港獸醫管理局主席、共建維港委員會主席等公職。李教授曾發表國際學報論文270餘篇，專著9冊。2001年當選加拿大工程院院士及香港工程科學院院士；2003年當選中國工程院院士；2006年又獲加拿大西安大略大學頒授榮譽理學博士；李教授曾長期兼任世界銀行、聯合國發展計劃、亞洲開發銀行、國際原子能機構、加拿大國際開發總署等機構的科學技術顧問。

視賀

★ 本會副會長

曹王敏賢女士

榮任全國政協委員

★ 本會榮譽贊助人

余國春先生

榮任全國政協委員

中國國情對香港未來發展的影響

參加全國人大代表會議歸來報告會

全國人大及政協會議兩會在三月初於北京召開，這是關係我國發展前途的重要會議，會議選出了國家的新的領導人，確定國家全面建成小康社會大計，共繪中國特色社會主義美好藍圖。新的領導人將實行一系列改善施政，發展經濟，關注民生，反貪防腐等的措施，這對香港將會帶來重要的好消息。本會邀請了一位全國人大代表黃友嘉博士（經濟學）到我會作講座，詳情如下：

日期：4月5日（星期五）下午2：30-4：30

報名辦法：請至電2782 6065(留位)

地點：香港九龍油麻地砵蘭街62-66號昌威大廈2字樓

講題：中國國情對香港未來發展的影響（暫定）

黃友嘉博士簡介：經濟學家，於美國芝加哥大學取得博士學位，現任聯僑遠東有限公司董事總經理。他多年來積極參與社會事務，曾獲特區政府於2012年頒授銅紫荊星章，最近獲選為第十二屆全國人大代表。

2013（癸巳）年新春聯歡

通訊員

香港高齡教育工作者聯誼會於2013年2月28日，在銅鑼灣百樂門酒樓舉行，2013（癸巳）年新春聯歡茶聚會。嘉賓有八圍，還有其他會員總共有44席。濟濟一堂，歡欣鼓舞。



嘉賓中有我會創會會長鄧統元，香港立法會主席曾鈺成，中聯辦教育科技部李魯副部長，台灣台北經濟文化辦事處的代表許睿宏首席副組長，高錕夫人、教育部常任秘書長謝凌潔貞女士、公開大學前校長譚尚渭教授及其他30多位嘉賓，光臨盛會。

大會開始前，由我會中樂團演奏「八月桂花遍地開」「騰」共兩首，奏出新春喜洋洋的氣氛。於11：35大會準時開始，由李金鐘會長致賀詞。接着鄧統元主席祝賀大家新春快樂，身體健康。曾鈺成主席簡要地祝賀大家身體健康，精神暢旺！許睿宏代表台北經濟文化辦事處，祝賀香港同仁身體健康，並羨慕香港退休老師熱情洋溢，共賀新春佳節，祝願兩岸同胞，和平團結。

接著在台上由全體嘉賓、本屆理事會成員向到會的全體祝酒，身體健康！

茶敘開始，由羅鏡林和李健之擔任司儀。由何景安秘書長主持幸運抽獎，分別由多位嘉賓，抽出各種權獎及特別獎。

文娛節目首先由我會粵曲小組唱：「夢會太湖」。還有長笛獨奏及鋼琴伴奏，一曲悠揚，全場鼓掌。

再進行第二輪抽現金獎，其中大獎500元，三位幸運兒及其他300元得獎者，喜笑顏開，皆大歡喜。沒有得獎的則盼望下次聚會，輪到的是自己！

這次舞蹈組演出的「高山青」，不祇是舞者「年青活潑」，根本沒有予人以退休老人的感覺，仍然是青春常駐的年輕姑娘！於最後一段，她們不僅邊唱邊跳：阿里山的姑娘……並一齊排成隊走下台，從席間穿過，頓時大家一起隨著節拍，共同拍手和唱：青山青，綠水長……，全場達到了歡樂的高潮！這真是有高人指點的妙招！最後一個節目是我會合唱團60多位團友演出的：「好日子」及「祝酒歌」。嘹亮的歌聲，不失為香港合唱團之中的一支優秀隊伍。

宴會於下午1：40準時結束。大家高高興興踏著回家的路，平安回家！



介紹會員入會芳名錄

教聯會 (35) 李金鐘 (16) 張錦華 (6) 何景安 (5) 何寶錦 (4) 陳麗妍 (3)
盤蘇賢 (3) 崔桂芝 (3) 黃可玲 (3) 伍蕙球 (2) 梁美娣 (2) 施露茜 (2)
曾安琪 (1) 鄧燕芬 (1) 胡菱 (1) 李秀瓊 (1) 老連好 (1) 吳國新 (1)
陳紅玉 (1) 陳惠娟 (1) 劉潔玲 (1) 李瑞寬 (1) 李佩蘭 (1) 馮梁鳳娟 (1)
張欽燦 (1) 周穗雲 (1)

註明：括號內的數字表示該會員由2012年8月18日至2013年2月22日介紹新會員入會的統計。

「香港高齡教育工作者聯誼會書畫攝影展」

成功展出

為慶祝「香港高齡教育工作者聯誼會」成立15周年，「香港高齡教育工作者聯誼會基金會有限公司」主辦「香港高齡教育工作者聯誼會書畫攝影展」《彩墨映輝2012》，以「展示班組書畫攝影成果、促進書畫藝術交流」。

開幕典禮於2012年12月19日下午5時舉行，我們榮幸地邀請到：

香港大學專業進修學院 李焯芬院長
香港高齡教育工作者聯誼會董事會 鄧統元主席
香港高齡教育工作者聯誼會 李金鐘會長
樂天書法學會 王齊樂會長
香港書法愛好者協會 余奇撫會長

在百忙中，撥冗蒞臨擔任主禮嘉賓。

李金鐘會長致歡迎詞時，感謝本會文教部各班組導師，在他們悉心指導下，學員不但提昇了書畫攝影技巧，也豐富了生活。

主禮嘉賓香港大學專業進修學院院長李焯芬教授致詞中，非常欣賞「香港高齡教育工作者聯誼會」能為退休的教育工作者構建了多姿多采的退休生活平台，讓他們的彩墨得以映照餘輝。

簡單而隆重的儀式，就在現場逾二百多位出席者一齊投入地歡喊「一、二、三」聲中，正式揭幕。

一連三天（12月19、20、21日）的展覽，在香港文化中心行政大樓四樓展覽館舉行，吸引不少會員和市民到場參觀，當中還包括來自世界各地的遊客。參觀者對展出的塑膠彩畫、山水畫、花鳥畫、中國書法、中國畫、水彩畫及攝影等作品，均受到讚賞。展覽期中尚有「西畫工作坊」、「即席揮毫」及「書法作品抽獎」等活動，氣氛熱烈，並贏得在現場的圍觀者不少掌聲。

是次為慶祝「香港高齡教育工作者聯誼會」成立15周年的壓軸戲，得以成功展出，端賴「香港高齡教育工作者聯誼會書畫攝影展籌委會」的精心策劃和督導、文教部各班組導師及特邀嘉賓（王齊樂、余奇撫、中裕、梁崇鑑、何寶甜、廖群、吳紫鎮、戴繼志、韋勁敬、劉家蘭、邢宏彬）的大力支持、與及近百名參展的班組組員衷誠合作，謹此特致以最崇敬的謝意。



中山順德三天遊

麥林榮

參加我會舉辦的「名譽會長、顧問、贊助人及理事三日(一月廿七日至廿九日)兩夜短線遊」,遊罷的結論是「平淡而驚趣」,平淡是景點,驚趣是「三佩服」、「兩驚喜」及「兩怪趣」。

一佩服,是團員的表現。先是守時,早上八時,集合地點在太子站,我與太太於七時五十分到達集合地點,我們竟是最後的報到者;再是才藝,整個旅程的行程時間,都是才藝表演時段,絕無冷場,位位都是表演家,最出色者(我認為)當數黃師傅(崔老師的另一半),而連大姐的童謠/兒歌,唱也唱不完,當場有建議,請連大姐將歌詞整理,登在會刊,好讓一眾會員用以教導孫輩唱兒歌。

二佩服,是廣東社科所葉和東教授的專題講話,主要內容是「胡溫十年」。葉教授深入淺出地講述近十年來中國在十個方面的發展,再解說國家所面對的六個難題。整整兩個小時的講話,內容充實,條理分明;回酒店的路程上,葉教授仍要為追問作回應,車到酒店,意猶未盡。

三佩服,是回港後僅兩天,何秘書長已以其高效能之習性,根據葉教授的講稿,豐富為一組「投影片」,題為《盤點「胡溫班子」》。大家上「高教網」,可參閱參閱。

兩驚喜,是在一條平凡的街道上有一幢不顯眼的樓宇,內藏一家畫苑,畫苑內附一所不平凡的「明清建築家居木雕藝術館」。館中藏物之精、之美、之量,連國家博物館之同一專題也未必能與之比美;館主當是花了大心思、大財力方有此效果。最能代表館中藏品者,應數那十餘組的「千工床」,當中有《湖北千工床》,展品有此陳述:「為典型的三進大型豪華婚床----」。早年,筆者在餘杭地區曾見有「萬工橋」;今日用此等「床」作比對,如真以工量計,改為「千工橋」和「萬工床」或更為合適。畫苑另一則,是玉石雕展館,展品多而題材廣,皆是近代作物,標價奇高。珠三角之「富」,由此可知,另一驚喜也。

兩怪趣,首是《十字歌》。早前,網友傳遞一則《老人十得歌》,甚趣,抄錄如下:「一晚通宵唔捱得,兩腳遠啲唔行得,三粒藥丸唔少得,四篤夜尿唔忍得,五更醒左唔訓得,六種骨痛唔郁得,七種凍品唔受得,八卦小氣唔激得,狗屎垃圾唔捨得,十分鐘後唔記得!!!」----今次參觀九江雙蒸博物館,發見原文(或許有更早版本),名為《十字歌》,異曲同工,再抄錄如下:「一晚辛苦就唔挨得,兩個老婆就唔享得,三碗大飯就唔食得,四層高樓就唔上得,五更醒左就唔訓得,六里遠路就唔行得,七味白朮就唔離得,八大八小就唔嘆得,九江雙蒸就唔飲得,十分細聲就唔聽得。」

次怪趣,是「神秘果」。此果如小指頭大,成熟時粉紅色;團主請客人先試食青檸檬,自是奇酸無比,隨食「神秘果」,再食先前的青檸檬,竟變為甘甜可口,怪哉。據稱,此果是周恩來總理於三十年前由非洲帶回者;有數名理事買果苗回家栽植,已記下姓名,兩年後看誰有果子給予我們分吃。



萬水千山總是情

——記我會舞蹈組應邀參加廣東省第四屆老年文化藝術節頒獎會我會舞蹈組於去年年底應邀參加廣東省第四屆老年文化藝術節頒獎晚會演出了我們的首本舞蹈「好日子」。

頒獎禮於2012年12月14日晚在廣東省委珠島會堂舉行,省委常委、組織部部長、藝術節組委會主任李玉妹,副省長劉昆,老領導朱森林、張耀英等1400多人出席並觀賞了這一文化盛會。

大會特別將粵港澳四支隊伍的演出合成為一個名為「萬水千山總是情」的表演單元。首先由廣東省退休女幹部一曲動聽的小組唱「回娘家」出場,似是寓意港澳台的同胞們回到祖國娘家;接著澳門長者們在「紅梅贊」的樂曲中舞動起剛柔並重的太極扇;然後是台灣姐妹們活潑的舞蹈「挑擔」;最後由我們熱鬧歡騰的「好日子」圓場。

這次在廣州三天的排練和演出使我們感受到內地對這類大型表演活動的一絲不苟。整台節目有總導演全面指揮,我們港澳台的節目也有單元導演全職指導。整整兩天我們都接受著封閉式和頗為嚴格的訓練:反覆排練,節目接合,節目時間和出場序改動,彩排,總彩排……。雖然我們都比較疲累,但有感在這種專業氛圍下接受訓練使大家的表演水準得到提高,能在省級的活動和場地表演更是十分難得的機會。而我們認真排練的精神和良好的紀律也得到了主辦單位的表揚。雖然只是短短兩三天的相聚,我們與一班澳門和台灣的朋友相談甚歡,大家相約以後有機會可以互訪交流。邀請單位廣東省老幹部局也對我們的演出予以好評和鼓勵,表示會將我會視作長期對口聯繫對象。

(民族舞蹈組供稿)



斯里蘭卡行追記

何景安

高齡教工會斯里蘭卡之行,受到會員們的熱烈歡迎,很快便要添食並爆滿了。兩個團一起出發,非常熱鬧。

斯里蘭卡共有八個世界文化遺產,今次行程只是其中幾個:(1)獅子岩,要攀登許多台階,大多數團友都能到了最頂的皇宮遺址。(2)波隆納魯瓦古城皇宮遺址,看到精巧的雕刻藝術,感覺不錯。(3)丹布勒金廟。(4)康提城中的佛牙寺。又參觀了伽爾寺座佛、立佛和臥佛。大家對參觀安排是滿意的。

斯里蘭卡僧伽羅王朝在歷史上有過與從印度南移居的泰米爾王朝爭奪政權而長期兵戎相見,近世則為泰米爾族的獨立問題打仗衝突持續了20多年,使國家和人民受慘重折磨。這幾年,和平了,旅遊事業漸漸得到發展,國家獲得休養生息,步入中等收入國家行列。但在斯里蘭卡難得見到香港遊客,國家也很缺乏懂得講漢語的人才,我會兩車的兩位當地導遊普通話有差異,一位斯里蘭卡導遊曾在山東大學唸書四年,不過講的是「留學生普通話」,我們的領隊便要用廣州話重點翻譯一下,使團友可以了解多些。

旅程中,除參觀景點外,有幾件事值得一記:

(一)在斯里蘭卡七晚的住宿都很滿意,在丹布拉更受好評,我們均入住一座座獨立的平房式小套間,房間充滿當地的民族特色,設備現代化,周圍都是樹木,雀鳥自由自在地跳躍飛翔,空氣清新,住得舒服,甚受大家好評。有一晚在酒店自助餐欣賞「老餅」之醉人歌曲,十分寫意,幾位團友還聞歌起舞呢。而有一晚住進印度洋濱酒店,海浪拍打沙灘之聲有節奏地進行,別有風味。不過多個地方免費WIFI則慢似蝸牛走路,訊號甚弱。

(二)多天來吃的都是自助餐,出發前知道會有許多咖喱食品,一些團友帶了小罐頭,最後都將小罐頭贈給司機和導遊。特別是水果豐富,木瓜特甜且香滑,一天所吃可能比在香港幾個星期的份量還要多。

(三)旅程中幾天是斯里蘭卡的良辰吉日,多對結婚共諧連理,讓我們大開眼界。他們的結婚服飾具民族傳統,新郎、新娘的服飾非常漂亮,繡工了得,遇上我們這批「嘩鬼」,紛紛與新人合影並致賀。

(四)今年是蛇年,一生人難得見到的在酒店草地上上演雙蛇共舞,那是大自然的雙蛇共諧連理的進行曲,我們有幸在旁觀賞,牠們都懶得躲藏,一於繞纏著熱情地跳舞,於是我們一團友立即用手機紀錄之,成為免費加插的節目。在獅子岩景點處還遇見松鼠與猴子追逐,搶食麵包趣事。總之,非正常行程的得意事頗多。

(五)當地是一個小費國家,一切服務,多要給小費,如公廁每位也要20盧比(約港幣1元多)。一天,經歷兩個小時行程後當然要找洗手間交「水費」,光顧冰棒者耗25盧比可免費享用洗手間,許多生意就來了……。

(六)斯里蘭卡盛產寶石,價格不菲。一粒藍寶石,開價US\$9000元,太貴了!我們臨走前店主降價為US\$1000元,啊!跌得太厲害了,不敢再議價而落荒逃去。

(七)在汽車沿S型爬山道路上,當地一賣花少年抄路直奔,多番在我們旅遊車之前出現,最後到達終點,其志可嘉,一團友以US\$10盡購其手上多枝花束贈大座,其大座領情後又將花朵逐一送團內各女士,花開數天,大家最後依依不捨而將花留在斯里蘭卡。



波隆納魯瓦古城遺址



古城非創的巨佛



大象泡兒院



獨立紀念館前合照



婚禮中的新人

本會籌募會務經費，自活動開始至今，得到了會員，社會賢達熱心捐贈，累積的捐款額已逾142萬元。本會全人謹此表示由衷的謝忱！

由2012.12.6至2013.2.26贊助捐款：

興德慈善有限公司	\$20,000.00	高黃美雲	\$2,000.00
何伯陶	\$10,000.00	丘碧珍	\$2,000.00
徐中吉	\$10,000.00	黎穎韶	\$1,800.00
黎金雷	\$10,000.00	翁志祥	\$500.00
黃承濤 盧愛珠伉儷	\$4,000.00	周澤雄	\$300.00
盧莊 何潔珍伉儷	\$3,000.00	集體舞學員	\$270.00

一次過遊覽三個世界文化遺產(五台山、雲崗石窟、平遙古城)介休綿山 八天團

TD146 報名日期：2013年3月18日(星期一) 出發日期：2013年5月9日(星期四)

承辦：安心假期 牌照號碼：353665	費用：會員HK\$6,580- 會友 HK\$6,660-
導遊/司機小費：全程 HK\$480-	單人房附加費：HK\$2000- 機場稅及燃油費HK\$780-

天	行程	住宿(或同級)
1	香港→太原-煤炭博物館 參考航班：HX356 (12:10 /14:55)	和頤酒店(4星標準)
2	太原→五台山(車程約3.5小時)【菩薩頂、顯通寺、塔院寺、萬佛閣、殊像寺】	花卉山莊(4星標準)
3	五台山→應縣【應縣木塔、懸空寺】→大同	雲岡國際酒店(5星級)
4	大同【雲崗石窟、上下華嚴寺、善化寺】	同上
5	大同【雁門關】→太原【雙塔寺】	和頤酒店(4星標準)
6	太原→晉祠【天龍山石窟、喬家大院】	峯岩建國飯店(4星標準)
7	平遙【平遙古城、日升昌票號、明清街】→綿山風景區【大羅宮、天橋、抱腹岩】→太原	和頤酒店(4星標準)
8	太原【山西省文化博物館】→香港 參考航班：HX357 (15:50起飛/18:25)	

一次過遊覽四個世界自然及歷史文化遺產 (九寨溝、黃龍、都江堰、熊貓基地)劍門關、皇澤寺8天團

TD147 報名日期：2013年3月19日(星期二) 出發日期：2013年5月25日(星期六)

承辦：安心假期 牌照號碼：353665	費用：會員HK\$6,680- 會友HK\$6,760-
導遊/司機小費：全程HK\$480	機場稅及燃油費HK\$780- 單人房附加費：HK\$2,160

天	行程	住宿(或同級)
1	香港→成都參考航班 CA 428 (19:45/22:30到)	禮頓酒店(四星級標準)
2	成都→廣元【千佛崖、皇澤寺】	廣元賓館(三星級)
3	廣元→劍關【劍門關】→江油	宏泰酒店(四星級)
4	江油【李白故里】→平武【報恩寺】→九寨溝	格桑賓館(四星級)
5	九寨溝風景區【樹正溝、則查窪溝、日則溝】	同上
6	九寨→(車程約3小時)【黃龍風景區(迎賓池、洗身洞、金沙鋪地、盆景灘、爭豔池、五彩池)】【藏羌工藝館】→茂縣	茂縣國際酒店(四星級)
7	茂縣→都江堰【都江堰水利工程】→成都【茶葉店】欣賞【川劇變臉SHOW】	成都禮頓酒店(四星級)
8	成都【大熊貓繁育研究基地、絲綢店】→香港 參考航班CA427 (16:30/18:45到)	

報名須知	1. 請帶同回鄉證正本或副本到會報名。
	2. 報名時須付團費訂金每位\$2,000(只收現金或支票。)出發前兩個星期，報名者須交齊所有團費。
	3. 凡報名交費後，如欲退出，則按該旅行社的安排處理。
	4. 若單人報名，而本會於出發前未能安排與其他團友共用一雙人房時，則需補交單人房差價。
	5. 年達80歲以上者，須配偶或親友同行方可接受報名。
	6. 體弱、病患、行動不便者恕不接受報名。

付款辦法	1. 直接存款：中國銀行 026-705-105-27434 (可於任何中資銀行入賬)。存款後，請將入數紙(附報名者姓名)傳真至本會FAX：2782 6185
	2. 支票付款：支票抬頭請寫：香港高齡教育工作者聯誼會有限公司 請將支票郵寄本會(地址：九龍油麻地砵蘭街62-66號昌威大廈2字樓本會收)

尚有少量餘額 騰沖 麗江 大理 火山公園 熱海公園 和順僑鄉八天團

出發日期：2013年4月6日(星期六)

會員 HK6,980- 會友 HK7,060- 機場稅：HK\$780- 全程小費：HK\$480

繼承法及如何訂立 平安囑書講座

講者：楊煒凱律師
日期：2013年4月26日(星期五)
時間：下午3時至5時(包括答問時間)
地點：九龍油麻地砵蘭街62-66號昌威大廈2字樓(油麻地地鐵站A1出口)
報名辦法：請致電本會蔡先生留位(電話：27826065)

福利部簡訊

今年，本部繼續向有關化驗機構聯絡為本會會員提供「2013年度體檢優惠計劃」之全身化驗檢查。詳情如下：

【原價】\$1,600.00

【優惠價】\$450 / 60歲以上\$400 / 其他項目按原價6折優惠。直系家屬可享相同優惠，但須會員帶備本會會員証一同前往，或向本會索取介紹信。

健康化驗中心

中環

地址：中環皇后大道中33號萬邦行7樓705室

Tel: 2877 9329

旺角

地址：旺角彌敦道688號旺角中心9樓911室

Tel: 2392 3886

銅鑼灣

地址：銅鑼灣禮頓中心8樓806室

Tel: 2576 3101

康山

地址：鯉魚涌康怡廣場北座康怡商業中心5樓505室

Tel: 2904 6576

荃灣

地址：荃灣西樓角路64-98號南豐中心7數733室

Tel: 2412 7211

福利部新聘醫事顧問

方恆 脊骨神經科醫生

方恆醫生畢業於美國加洲的生命脊骨神經科醫學院。一直以來他都致力提倡脊骨健康的注意和重要性，服務香港的家庭。

- 美國、香港註冊脊骨神經科醫生
- 美國愛達荷大學學士
- 美國生命脊骨神經科醫學院博士
- 美國脊骨神經科國家考試委員會執照
- 國際脊骨神經科醫學會會員(香港區代表)
- 香港專業醫學會會員
- 香港執業醫協會會員

他曾被邀請在電視、電台、政府、醫院、私人機構、慈善團體、中小學等作健康講座。

地址：香港銅鑼灣糖街一號銅鑼灣商業大廈6樓603室

電話：28810286

憑本會會員證可獲優惠

「逍遙萬象」歐豪年藝術作品展正在香港文化博物館展出，為了幫助會員對嶺南畫派藝術的了解，並深入全面地認識這位由香港走入台灣的藝術宗師的非凡成就，本會特舉辦系列學術活動，詳情如下：

(一) 藝術講座——「逍遙萬象」歐豪年書畫藝術芻議

特邀本港藝術評論家、天津美術學院客座教授、《香港視覺藝術》雜誌主編徐傳鑫先生(本會會員)，以其與歐豪年多年藝文交往和觀察，配合一手珍貴圖片，介紹歐氏作品之人文精神和藝術特色，以及對中國書畫藝術發展和當下藝壇的影響和意義。

日期：三月廿一日(星期四)

時間：下午二時至四時

地點：本會會所

會址：油麻地砵蘭街62-66號昌威大廈2字樓

聽眾將獲徐教授贈送《香港視覺藝術》雜誌乙本

(二) 參觀「逍遙萬象」歐豪年書畫藝術展覽

展覽有歐豪年教授的一百多件作品，包括他自五十年代以來歷年的書畫創作，內容有山水、人物、花鳥等畫作，亦有詩文與書法。觀眾除可欣賞到他以自然為師的筆觸，也可認識其深厚的國學根底，更可了解他的藝術思想和情懷。

日期：四月十八日(星期四)

時間：下午二時至四時

地點：沙田文化博物館(沙田文林路1號)

導賞：由館方提供

名額：兩項活動均為40人，每人可以報壹項或兩項，會員優先

報名：電話留座：27706626；27826065

文教部、康體部班組活動表2013年上半年

班組名稱	新班日期	時間	節數	費用	導師	地點
太極入門	24/4 (星期三)	2:00 - 3:30	12	會員\$250	林珍	本會會所
太極進階班	22/4 (星期一)	11:00 - 12:30	12	會員\$280	林珍	本會會所
易根經	16/4 (星期二)	2:00 - 3:00	10	會員\$180	梁美嫦	教聯會
智能功初班	24/4 (星期三)	3:45 - 5:15	12	會員\$180	姚良	本會會所
智能功進階班 (已學初階者)	3/4 (星期一)	3:30 - 5:00	12	會員\$200	姚良	教聯會
中國民族 民間舞基礎班	9/4 (星期二)	3:30 - 5:00	12	會員\$240	蔡清雲	梁顯利 油麻地社區中心
中國民族 民間舞	17/4 (星期三)	2:00 - 3:30	10	會員\$290	廖志邁	梁顯利 油麻地社區中心
社交舞 A班	23/4 (星期二)	10:00 - 12:00	16	會員\$280	黎慶明	花園街 市政大廈
社交舞 C班	1/3 (星期五)	2:00 - 4:00	16	會員\$280	楊偉舉	花園街
社交舞 E班	29/4 (星期一)	2:00 - 4:00	16	會員\$280	黎慶明	佐敦實靈街 官涌室內運動場
社交舞 G班	23/4 (星期二)	2:00 - 4:00	16	會員\$280	胡石為	保安道市政大廈
社交舞 H班	15/3 (星期五)	2:00 - 4:00	16	會員\$280	胡石為	北河街體育館
社交舞 J班	25/4 (星期四)	10:00 - 12:00	16	會員\$280	陳國清	北河街市政大廈
書法初班	26/3	11:00 - 12:30	12	會員\$500	邢宏彬	本會會所
塑膠彩畫班	19/3	9:15 - 10:45	12	會員\$650	韋勁敏	本會會所

中文經典流行金曲卡拉OK訓練班

【課程對象】：適合初學者歌唱及有意提升歌唱技巧，由淺入深，使學員對歌唱有正確的認識及得到實踐。

【課程內容】：歌唱理論、發聲原理、歌唱呼吸的原理、共鳴的原理、吐字的技巧、即堂歌唱練習及指導、簡譜視唱練習及基本樂理解說。

本課程以國語、粵語經典流行金曲為主要教材。

【導師】：盧勝先生

【費用】：\$360(會員)

【上課日期】：3月25日(星期一)下午2:00至3:30

(逢星期一上課，共12節)

報名辦法：可親臨本會或郵寄支票。支票抬頭為「香港高齡教育工作者聯誼會有限公司」，支票背面請寫上參加活動名稱、參加者姓名及聯絡電話。

開課前一個星期截止報名。所有班組會員優先報名。

地址：九龍油麻地砵蘭街62-66號昌威大廈2字樓。

參加【玻璃瓶花擺設制作班】后感

參加【玻璃瓶花擺設制作班】，雖然祇是短短三節課，使我大開眼界。

老師很有創意，將不起眼的舊材料，加上獨特的心思和想像，把平凡的瓶子點綴得美倫美奐，小巧的精緻可愛，大型的高貴典雅，絕不遜色市面售賣的貨色，堪稱化簡陋為神奇！

同學們不但用心學習，彼此互相幫助，將物料分享，務求各人一同達成目標，共同分享成功的喜悅。正是收穫的不但是物質的層面，更得到互相幫助無私的友誼。

我將心血結晶放在窗台上，頓時令家居生色不少。過去玻璃瓶擺置無用，今後將舊物重用，不但能刺激創作思維，使枯燥的生活增添色彩，更冀盼日後開辦深造班，使創意無限，令學習更有趣、生動、令人生更活得精彩！



優惠級
ECONOMY



香港高齡教育工作者聯誼會有限公司
香港九龍油麻地砵蘭街62-66號昌威大廈2字樓
電話 TEL: (852) 2782 6065 傳真: (852) 2782 6185

